

# 3月 1日体験教室



体験のお申し込みはコチラから

※お電話やフロントでは承りかねますので、ご注意ください。



**春の体験祭** 体験期間 3/31(火)まで **体験参加料 今なら 0円**

スイミング				
日程	時間	対象	練習内容	定員
毎週土曜日	12:20~13:05	園児・小学生	園児:水慣れ 小学生:水慣れ~ バタ足	各7名
毎週日曜日	11:20~12:05	3/1.15:園児 3/8.22:小学生		
3月20日(金)	15:00~15:45	園児	水慣れ	7名
3月29日(日)	9:30~10:15	園児	水慣れ	園児 各30名
	11:00~11:45	小学生	水慣れ~バタ足	
3月30日(月)	15:45~16:30	園児	水慣れ	小学生 各40名
	17:15~18:00	小学生	水慣れ~バタ足	
3月31日(火)	15:45~16:30	園児	水慣れ	各2名
	17:15~18:00	小学生	水慣れ~バタ足	
毎週水・金曜日 【授業内】	15:00~15:45	未就園児 (2歳3ヶ月~3歳)	水慣れ	
毎週月・火・水・金曜日 【授業内】 ※23日~27日を除く	15:45~16:45	園児		各2名
	16:45~17:45	小学生	水慣れ~けのび	
毎週土曜日 【授業内】※28日を除く	15:15~16:15	小学生	水慣れ~けのび	

### スイミング

年間習い事人気NO.1  
体力向上・免疫力アップで寒さに負けない強い体づくりにおすすめ。

### 体育

楽しみながら様々な基本運動に挑戦し、心身を操る能力・基礎体力を身につけます。

### ゴールデンキッズ

運動能力は5歳~12歳が勝負!  
3つのプログラムで多角的に向上させます。

体育				
日程	時間	対象	練習内容	定員
毎週土曜日	12:15~13:00	3/7.21:園児 3/14.28:小学生	跳び箱・鉄棒・ マット	園児各4名 小学生各7名
3月29日(日)	9:30~10:15	園児		
3月30日(月)	11:00~11:45	小学生		各3名
	15:45~16:30	園児		
毎週火曜日 【授業内】 ※23.30日を除く	15:45~16:45	園児		各3名
	16:45~17:45	小学生		
毎週土曜日 【授業内】※28日を除く	16:15~17:15	園児		

ゴールデンキッズ				
日程	時間	対象	練習内容	定員
毎週日曜日 ※29日を除く	12:15~13:00	5歳~12歳	走り方や投げ方	各10名
3月30日(月)	17:15~18:00			
3月31日(火)	15:45~16:30			
	17:15~18:00			
3月1日(日) ~7日(土) 【授業内】	【毎週月曜日】 15:45~16:45 16:45~17:45 17:45~18:45	各2名	プライオメトリクス (瞬発力) リズムダンス	各2名
3月8日(日) ~14日(土) 【授業内】	【毎週水曜日】 18:00~19:00 19:00~20:00		映像分析 リズムダンス	
3月15日(日) ~21日(土) 【授業内】	【毎週金曜日】 19:00~20:00		走感覚 ドッジボール	
3月22日(日) ~28日(土) 【授業内】	【毎週土曜日】 15:00~16:00		アジリティー (敏捷性)サッカー	

※【授業内】は定期スクール内での体験参加になります。※先着順となりますので予めご了承ください。

春のわくわく入会キャンペーン 第2弾

3/31(火)まで

スクール用品  
すべてプレゼント

スイミング  
水着・キャップ・バッグ

体育  
指定Tシャツ

ゴールデンキッズ  
ユニフォーム(上・下)

体験前・当日のご入会で  
登録手数料 0円

通常 3,850円

他クラブからの  
移籍の場合  
初月会費含む  
初期費用すべて  
0円

※キャンペーンの適用は6ヶ月以上の在籍と、アイレクスライフサポート6ヶ月以上の契約が必要です。※移籍特典は他社からの移籍の方に限ります。