

# アイレクスNEO豊川 タイムスケジュール

営業時間

月・水 / 15:00~21:00 火・金 / 10:30~21:00  
木曜日 / 13:00~21:00 土曜日 / 9:00~20:00  
日曜日 / 9:00~15:30

	月			火			水			木			金			土			日		
	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ	プール	アリーナ	スタジオ
9:00																					
10:00																9:30~10:30 初級 (園児・小学生)	9:30~10:30 体育初級 (園児・小学生)		9:30~10:30 初級 (園児・小学生)	9:30~10:30 ゴールデン キッズ	
11:00				11:00~11:45 ベビー									11:00~11:45 ベビー			10:45~11:55 初中級 (小学生)	10:30~11:40 体育初中級 (小学生)		10:45~11:55 初中級 (小学生)	10:30~11:30 ゴールデン キッズ	
12:00																11:55~13:05 中上級 (小学生)	11:40~12:50 体育中上級 (小・中学生)		11:55~13:05 中上級 (小学生)	11:45~12:45 体育初級 (園児・小学生)	
13:00																		12:30~13:20 HIP HOP (初級)		12:45~13:55 体育初中級 (小学生)	
14:00				13:30~14:20 キッズ (未就園児)						13:30~14:20 キッズ (未就園児)			13:30~14:20 キッズ (未就園児)			13:25 14:10 ベビー	13:15 14:05 キッズ	13:30~14:30 HIP HOP (初中級)	13:20 14:20 初級	13:05 14:15 上級	
15:00																14:30~15:30 初級 (園児・小学生)	14:15~15:15 ゴールデン キッズ		14:40~15:40 HIP HOP (BOYS')	13:55~15:05 体育中上級 (小・中学生)	
16:00	15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)		15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:35 ゴールデンキッズ エントリー	15:40~16:30 テアトール (園児)	15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)		15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	16:00~16:50 テアトール (園児)	15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	15:55~16:45 テアトール (園児)	15:45~16:55 初中級 (小学生)	15:30~16:30 体育初級 (園児・小学生)	15:50~16:50 HIP HOP (中上級)			
17:00	16:45~17:55 初中級 (小学生)	17:00~18:00 ゴールデン キッズ		16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:45 ゴールデン キッズ	16:35~17:35 テアキッズ (小学生)	16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)		16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)	17:00~18:00 テアキッズ (小学生)	16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)	16:50~17:50 テアキッズ (小学生)	16:55~18:05 中上級 (小学生)	16:30~17:40 体育初中級 (小学生)	17:00~18:00 HIP HOP (上級)			
18:00	17:55~19:05 中上級 (小学生)	18:00~19:00 ゴールデン キッズ		17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:50~18:50 テアテック (小学生)	18:15~19:05 書道教室 (年長~)	17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 HIP HOP (初中級)	17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生)	18:10~19:20 テアアドバンス (小・中学生)	17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 テアジュニア (小学生)	18:05 19:15 上級 (小・中学生)	17:40~18:50 体育中上級 (小・中学生)				
19:00	19:05~20:15 上級 (小・中学生)	19:00~20:00 ゴールデン キッズ		19:05 20:15 上級 (小・中学生)	19:00~20:20 ゴールデンキッズ ピクトリー	19:30~20:45 テア中高生	19:05 20:15 上級 (小・中学生)	19:05 20:35 選手		19:05 20:15 上級 (小・中学生)	19:05 20:35 選手	19:20~20:20 ゴールデン キッズ	19:05 20:15 上級 (小・中学生)	19:05 20:35 選手							
20:00																					
21:00																					

**スイミング**

習いごと人気NO.1!  
楽しい全身運動で  
健全な心身づくり。



対象年齢 3歳(オムツが外れたから)~高校生

※初級クラスは小学2年生まで

**体育スクール**

学校「体育」の  
得意、不得意を  
改善します!



対象年齢 園児~中学生

※初級クラスは小学2年生まで

運動神経向上スクール **ゴールデンキッズ**

神経系プログラム  
球技系プログラム  
リズム系プログラム

運動能力は5歳~12歳が  
勝負! 3つのプログラムで  
多角的に向上させます。



対象年齢 3歳~12歳

**キッズダンス**

ダンス必修化で人  
気上昇! リズム感と  
バランスカアップ!



対象年齢 園児~高校生

**テアドانس**


周りの人を元気にさせ  
る女の子の憧れ!



対象年齢 園児~高校生

**書道**

美しい文字が書ける  
ことは一生の財産に  
なります。また集中  
力も身につきます。



対象年齢 年長~小学生