

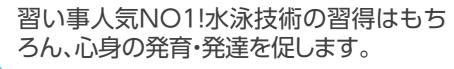
秋の体験期間 * 11/29(土)まで

体験参加料 今なら



スイミング				
日程	時間	対象	練習内容	定員
毎週日曜日 ※30日を除く	12:30~13:15	11/9,23:園児 11/2,16:小学生		園児:各3名 小学生:各5名
毎週月·水·金曜日 【授業内】	11:00~11:45	ベビー	水慣れ	各2名
11/2·16(日) 【授業内】	12:45~13:30	(6ヶ月~2歳3ヶ月)		
毎週月·水·木曜日 【授業内】	13:30~14:15	未就園児 (2歳3ヶ月〜3歳)		
毎週月~金曜日	15:45~16:45	園児(3歳以上)		
	17:00~18:00	小学生	水慣れ・バタ足	
※24~28日を除く	18:00~19:00	小学生	泳法	
	9:30~10:15	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	
	10:45~11:30	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	
11月29日(土)	12:00~12:45	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	各5名
	14:30~15:15	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	
	16:00~16:45	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	
	17:30~18:15	園児(3歳以上)	水慣れ	
		小学生	水慣れ・バタ足	







楽しみながら様々な基本運動に挑戦し、心 身を操る能力・基礎体力を身につけます。



運動能力は5歳~12歳が勝負!3つのプログラムで多角的に向上させます。



今大人気のK-POPに合わせて、楽しくリズム感や身体バランスを身につけます。ダンス初心者大歓迎!

		体	育		
日	程	時間	対象	練習内容	定員
	毎週金曜日	15:45~16:45	園児		タつな
【授業内】 ※28日を除く	16:50~17:50	小学生	跳び箱・鉄棒・	各3名	
1189	11月29日(土)	9:00~9:45	東原 小、丝丝	マット	園児5名
11万23日(工)	10:15~11:00	園児/小学生		小学生5名	

ゴールデンキッズ

日程	時間	対象	練習内容	定員
毎週木曜日 『授業内』	18:50~19:50	5歳~12歳	走り方や投げ方 +説明会	各2名
11月29日(土)	12:15~13:00			10名
	13:30~14:15			

K-POPダンス					
日程	時間	対象	練習内容	定員	
毎週月曜日 【授業内】	16:00~16:50	5歳~小2	基本動作・ステップなど	各3名	



※キャンペーンの適用は6ヶ月以上の在籍と、アイレクスライフサポート6ヶ月以上の契約が必要です。※移籍特典は他社からの移籍の方に限ります。

