

アイレクスNEO豊田前山 タイムスケジュール

営業時間

月・火 / 15:00～20:30 水・金 / 14:45～20:30
土曜日 / 8:30～19:30 日曜日 / 8:30～13:30

	月		火		水		木		金		土		日		
	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	
9:00							休館日				9:00～10:00 スイミング初級 (園児・小学生)	9:00～10:00 体育初級 (園児・小学生)	9:00～10:00 スイミング初級 (園児・小学生)	9:00～10:00 ゴールデンキッズ	9:00
10:00											10:15～11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:05～11:05 体育初中級 (小学生)	10:15～11:15 スイミング初中級 (小学生)	10:00～11:00 ゴールデンキッズ	10:00
11:00											11:20～12:20 スイミング中上級 (小学生)	11:05～12:05 体育中上級 (小・中学生)	11:20～12:05 キッズ (未就園児)	11:00～12:00 ゴールデンキッズ	11:00
12:00											12:20～13:20 スイミング上級 (小・中学生)		12:20～13:20 スイミング上級 (小・中学生)		12:00
13:00															13:00
14:00											14:00～15:00 スイミング初級 (園児・小学生)	14:00～15:00 ゴールデンキッズ			14:00
15:00					15:00～15:45 スイミングキッズ (未就園児)				15:00～15:45 スイミングキッズ (未就園児)		15:15～16:15 スイミング初中級 (小学生)	15:00～16:00 ゴールデンキッズ			15:00
16:00	15:45～16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45～16:45 ゴールデンキッズ	15:45～16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45～16:45 体育初級 (園児・小学生)	15:45～16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45～16:45 体育初級 (園児・小学生)			15:45～16:45 スイミング初級 (園児・小学生)	15:45～16:45 体育初級 (園児・小学生)	16:20～17:20 スイミング中上級 (小学生)	16:15～17:15 体育初級 (園児・小学生)			16:00
17:00	16:45～17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45～17:45 ゴールデンキッズ	16:45～17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45～17:45 体育初中級 (小学生)	16:45～17:45 スイミング初中級 (小学生)				16:45～17:45 スイミング初中級 (小学生)	16:45～17:45 体育初中級 (小学生)	17:20 上級 (小・中学生)	17:20～18:20 体育初中級 (小学生)			17:00
18:00	17:45～18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45～18:45 ゴールデンキッズ	17:45～18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45～18:45 体育中上級 (小学生)	17:45～18:45 スイミング中上級 (小学生)				17:45～18:45 スイミング中上級 (小学生)	17:45～18:45 体育中上級 (小学生)	17:20 選手	18:20～19:20 体育中上級 (小・中学生)			18:00
19:00	18:45 上級 (小・中学生)	18:45 選手	18:45 上級 (小・中学生)	18:45 選手	18:45 上級 (小・中学生)	18:45 選手			18:45 上級 (小・中学生)	18:45 選手					19:00
20:00										19:00～20:00 ゴールデンキッズ					20:00
21:00															21:00

	スイミング						体育	ゴールデンキッズ
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	選手	体育	GK
対象年齢	未就園児:2歳3ヶ月～ ※レッスン時水中オムツ着用	園児:3歳～小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	小学生以上 ※コーチ推薦	初級: 園児(3歳～)～小学2年生 初中級: 小学生以上 中上級: 小学生以上	5歳～12歳 ※誕生日の3ヶ月前から入会受付可能
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	90分(土曜日のみ120分)	60分	60分
内容	集団行動の中で協調性を学び水に触れる 楽しさを学ぶことができます。	水慣れからクロールまで習得します。 1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	競技出場を通じて目標に向かって努力する心を育てます。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。	走る・投げる・蹴るの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。

2025年1月改定