体験のお申し込みはコチラから

※お電話やフロントでは承りかねますので、ご注意ください。

秋の体験期間 10/31(金)まで

体験参加料 今なら



スイミング						
日程	時間	対 象	練習内容	定員		
毎週土曜日	12:20~13:05	園児·小学生	園児:水慣れ 小学生:水慣れ〜 バタ足	各7名		
毎週日曜日	11:20~12:05	10/5.19:園児 10/12.26:小学生				
10月13日(月)	15:00~15:45	園児	水慣れ	10名		
10月29日(水)	15:45~16:30	園児	水慣れ			
	17:30~18:15	小学生	水慣れ~バタ足	園児		
10月30日(木)	15:45~16:30	園児	水慣れ	各14名		
	17:30~18:15	小学生	水慣れ~バタ足	, <u>, </u>		
10月31日(金)	15:45~16:30	園児	水慣れ	各20名		
	17:30~18:15	小学生	水慣れ~バタ足			
毎週水·金曜日	15:00~15:45	未就園児 (2歳3ヶ月~3歳)	水慣れ			
毎週月·火·水· 金曜日	15:45~16:45	園児	小川只有り	各2名		
	16:45~17:45	J. 33¢ &L	水慣れ〜けのび			
毎週土曜日	15:15~16:15	小学生				

体育							
日程	時間	対 象	練習内容	定員			
毎週土曜日	12:15~13:00	10/4.18:園児 10/11.25:小学生	跳び箱・鉄棒・マット	園児各4名 小学生各7名			
10月30日(木)	15:45~16:30	園児		8名			
	17:30~18:15	小学生		10名			
毎週金曜日 ※24.31日を除く	15:45~16:45	園児		各3名			



スイミング

年間習い事人気NO.1 体力向上・免疫力アップで寒さに負 けない強い体づくりにおすすめ。



楽しみながら様々な基本運動に挑 戦し、心身を操る能力・基礎体力を



ゴールデンキッズ

運動能力は5歳~12歳が勝負! 3つのプログラムで多角的に向上 させます。

ゴールデンキッズ

日 程	時間	対 象	練習内容	定員
毎週日曜日	12:15~13:00			
10月29日(水)	15:45~16:30			
	17:30~18:15		走り方や投げ方	各10名
10月31日(金)	15:45~16:30			
	17:30~18:15			
10月8日(水) 14日(火)	【毎週月曜日】 15:45~16:45 16:45~17:45 17:45~18:45	5歳~12歳	腕振り練習 ダンス	
10月15日(水) ~21日(火)	【毎週水曜日】 18:00~19:00 19:00~20:00		足さばき ドッジボール	各2名
10月22日(水) ~28日(火)	【毎週金曜日】 19:00~20:00		バランス	
	【毎週土曜日】 15:00~16:00		ドッジボール	

※【授業内】は定期スクール内での体験参加になります。※先着順となりますので予めご了承ください。



※キャンペーンの適用は6ヶ月以上の在籍と、アイレクスライフサポート6ヶ月以上の契約が必要です。※移籍特典は他社からの移籍の方に限ります。

