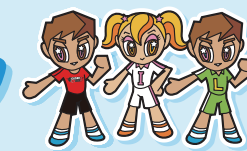




# アイレクスNEO豊橋 タイムスケジュール



	月		火		水		木		金		土		日	
	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ
9:00														
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														

休館日

	スイミング					体育	ゴールデンキッズ	エイベックスダンスマスター
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	体育	GK	ダンス
対象年齢	未就園児(2歳3ヶ月~)	園児3歳~小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	初級: 園児(年少)~小学2年生 初中級: 小学生以上 中上級: 小学生以上	5歳~12歳 ※誕生日の3ヶ月前から入会受付可能	入門: 園児(年長以上)・小学生 入門・初級: 小学生 初中級: 小・中学生
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	60分
内容	水遊びを通して体力づくりを促進します。集団行動に慣れ親しむことができます。	水慣れからクロールまで習得します。1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。	走る・投げる・跳るの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。	圧倒的なダンススキルを身につけ、実践的な経験をとお子様成長できます。

2025年1月改定