

アイレクスNEO豊川 タイムスケジュール

営業時間

月・水 / 15:00~21:00 火・金 / 10:30~21:00
木曜日 / 13:00~21:00 土曜日 / 9:00~20:00
日曜日 / 9:00~15:30

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|-------|-------------------------------|----------------------------------|------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ | プール | アリーナ | スタジオ |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30~10:30 初級 (園児・小学生) | 9:30~10:30 体育初級 (園児・小学生) | | 9:30~10:30 初級 (園児・小学生) | 9:30~10:30 ゴールデン キッズ | |
| 11:00 | | | | 11:00~11:45 ベビー | | | | | | | | | | | | 10:45~11:55 初中級 (小学生) | 10:30~11:40 体育初中級 (小学生) | | 10:45~11:55 初中級 (小学生) | 10:30~11:30 ゴールデン キッズ | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 11:55~13:05 中上級 (小学生) | 11:40~12:50 体育中上級 (小・中学生) | | 11:55~13:05 中上級 (小学生) | 11:45~12:45 体育初級 (園児・小学生) | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30~13:20 HIP HOP (初級) | | 12:45~13:55 体育初中級 (小学生) | |
| 14:00 | | | | 13:30~14:20 キッズ (未就園児) | | | | | | 13:30~14:20 キッズ (未就園児) | | | 13:30~14:20 キッズ (未就園児) | | | 13:25 14:10 ベビー | 13:15 14:05 キッズ | 13:30~14:30 HIP HOP (初中級) | 13:20 14:20 初級 | 13:05 14:15 上級 | 13:55~15:05 体育中上級 (小・中学生) |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30~15:30 初級 (園児・小学生) | 14:15~15:15 ゴールデン キッズ | 14:40~15:40 HIP HOP (BOYS') | | | |
| 16:00 | 15:45~16:45 初級 (園児・小学生) | 16:00~16:50 ゴールデンキッズ エントリー | | 15:45~16:45 初級 (園児・小学生) | 15:45~16:35 ゴールデンキッズ エントリー | 15:40~16:30 テアトール (園児) | 15:45~16:45 初級 (園児・小学生) | 15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生) | | 15:45~16:45 初級 (園児・小学生) | 15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生) | 16:00~16:50 テアトール (園児) | 15:45~16:45 初級 (園児・小学生) | 15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生) | 15:55~16:45 テアトール (園児) | 15:45~16:55 初中級 (小学生) | 15:30~16:30 体育初級 (園児・小学生) | 15:50~16:50 HIP HOP (中上級) | | | |
| 17:00 | 16:45~17:55 初中級 (小学生) | 17:00~18:00 ゴールデン キッズ | | 16:45~17:55 初中級 (小学生) | 16:45~17:45 ゴールデン キッズ | 16:35~17:35 テアキッズ (小学生) | 16:45~17:55 初中級 (小学生) | 16:45~17:55 体育初中級 (小学生) | | 16:45~17:55 初中級 (小学生) | 16:45~17:55 体育初中級 (小学生) | 17:00~18:00 テアキッズ (小学生) | 16:45~17:55 初中級 (小学生) | 16:45~17:55 体育初中級 (小学生) | 16:50~17:50 テアキッズ (小学生) | 16:55~18:05 中上級 (小学生) | 16:30~17:40 体育初中級 (小学生) | 17:00~18:00 HIP HOP (上級) | | | |
| 18:00 | 17:55~19:05 中上級 (小学生) | 18:00~19:00 ゴールデン キッズ | | 17:55~19:05 中上級 (小学生) | 17:50~18:50 テアジュニア (小学生) | 18:15~19:05 書道教室 (年長~) | 17:55~19:05 中上級 (小学生) | 17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生) | 18:00~19:00 HIP HOP (初級) | 17:55~19:05 中上級 (小学生) | 17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生) | 18:10~19:20 テアアドバンス (小・中学生) | 17:55~19:05 中上級 (小学生) | 17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生) | 18:00~19:00 テアジュニア (小学生) | 18:05 19:15 上級 (小・中学生) | 17:40~18:50 体育中上級 (小・中学生) | | | | |
| 19:00 | 19:05~20:15 上級 (小・中学生) | 19:00~20:00 ゴールデン キッズ | | 19:05 20:15 上級 (小・中学生) | 19:00~20:20 ゴールデンキッズ ピクトリー | 19:30~20:45 テア中高生 | 19:05 20:15 上級 (小・中学生) | 19:05 20:35 選手 | | 19:05 20:15 上級 (小・中学生) | 19:05 20:35 選手 | 19:20~20:20 ゴールデン キッズ | 19:05 20:15 上級 (小・中学生) | 19:05 20:35 選手 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

スイミング

習いごと人気NO.1!
楽しい全身運動で
健全な心身づくり。



対象年齢 3歳(オムツが外れてから)~高校生

※初級クラスは小学2年生まで

体育スクール

学校「体育」の
得意、不得意を
改善します!



対象年齢 園児~中学生

※初級クラスは小学2年生まで

運動神経向上スクール **ゴールデンキッズ**

神経系プログラム
球技系プログラム
リズム系プログラム

運動能力は5歳~12歳が
勝負! 3つのプログラムで
多角的に向上させます。



対象年齢 3歳~12歳

キッズダンス

ダンス必修化で人
気上昇! リズム感と
バランスカアップ!



対象年齢 園児~高校生

テアドアンス


周りの人を元気にさせ
る女の子の憧れ!



対象年齢 園児~高校生

書道

美しい文字が書ける
ことは一生の財産に
なります。また集中
力も身につきます。



対象年齢 年長~小学生

2025年1月改定