



アイレクスNEO豊川 タイムスケジュール



	月			火			水			木			金			土			日		
	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	
10:00																10:00~11:00 初級 (園児・小学生)	10:00~11:00 体育初級 (園児・小学生)		10:00~11:00 初級 (園児・小学生)	10:00~11:00 ゴールデン キッズ	
11:00				11:00~11:45 ベビー												11:00~11:45 ベビー			11:00~12:10 初中級 (小学生)	11:00~12:00 ゴールデン キッズ	
12:00																			12:10~13:20 中上級 (小学生)	12:05~13:15 体育初中級 (小学生)	
13:00																		12:40~13:30 HIPHOP 園児			
14:00				13:30~14:20 キッズ			13:30~14:15 ベビー			13:30~14:20 キッズ			13:30~14:20 キッズ			13:30~14:20 キッズ		13:40~14:25 ベビー	13:45~14:45 HIPHOP 初級	13:20 13:20 13:20 上級 初級 (園児・小学生)	
15:00																14:30~15:30 初級 (園児・小学生)	14:30~15:30 ゴールデン キッズ		14:50~15:50 HIPHOP 初中級		
16:00	15:30~16:30 初級 (園児・小学生)	15:30~16:30 体育初級 (園児・小学生)		15:30~16:30 初級 (園児・小学生)	15:45~16:35 ゴールデン キッズ エントリー	15:40~16:30 チアリトル	15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)		15:30~16:30 初級 (園児・小学生)	15:30~16:30 体育初級 (園児・小学生)	16:00~16:50 チアリトル	15:45~16:45 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児・小学生)	15:55~16:45 チアリトル	15:30~16:40 初中級 (小学生)	15:35~16:35 体育初級 (園児・小学生)				
17:00	16:30~17:40 初中級 (小学生)	16:40~17:40 ゴールデン キッズ		16:30~17:40 初中級 (小学生)	16:45~17:45 ゴールデン キッズ	16:35~17:35 チアキッズ	16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)		16:30~17:40 初中級 (小学生)	16:30~17:40 体育初中級 (小学生)	17:00~18:00 チアキッズ	16:45~17:55 初中級 (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)	16:50~17:50 チアキッズ	16:40~17:50 中上級 (小学生)	16:35~17:45 体育初中級 (小学生)		16:30~17:30 HIPHOP 中上級		
18:00	17:40~18:50 中上級 (小学生)	17:40~18:40 ゴールデン キッズ		17:40~18:50 中上級 (小学生)	17:50~18:50 チアジュニア	18:00~18:50 書道教室	17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 HIPHOP 初級	17:40~18:50 中上級 (小学生)	17:40~18:50 体育中上級 (小・中学生)	18:10~19:20 チアアドバンス	17:55~19:05 中上級 (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 チアジュニア	17:50 17:50 17:50 選手 上級 (小・中学生)	17:45~18:55 体育中上級 (小・中学生)				
19:00	18:50~20:00 上級 (小・中学生)	18:40~19:40 ゴールデン キッズ		18:50 20:20 選手 上級 (小・中学生)	19:00~20:20 ゴールデン キッズ ビクトリー	19:30~20:45 チア中高生	19:05 20:35 選手 上級 (小・中学生)			18:50 20:20 選手 上級 (小・中学生)	19:05 20:15 上級 (小・中学生)	19:15~20:15 ゴールデン キッズ	19:05 20:35 選手 上級 (小・中学生)								
20:00																					

スイミング

習いごと人気NO.1!
楽しい全身運動で
健全な心身づくり。

swimming

対象年齢 3歳*1~高校生*2

*1 オムツが外れてから *2 初級クラスは小学2年生まで

体育スクール

学校「体育」の
得意、不得意を
改善します!

体育

対象年齢 園児~中学生*

*初級クラスは小学2年生まで

運動神経向上スクール **ゴールデンキッズ**

運動能力は5歳~12歳が
勝負! 3つのプログラムで
多角的に向上させます。

神経系
プログラム
球技系
プログラム
リズム系
プログラム

GOLDEN KIDS

対象年齢 3歳~12歳

キッズダンス

ダンス必修化で人
気上昇! リズム感と
バランス力アップ!

DANCE

対象年齢 園児~高校生

チアダンス

周りの人を元気にさせ
る女の子の憧れ!

Phoenix

対象年齢 園児~高校生

書道

美しい文字が書ける
ことは一生の財産に
なります。また集中
力も身につきます。

対象年齢 年長~小学生