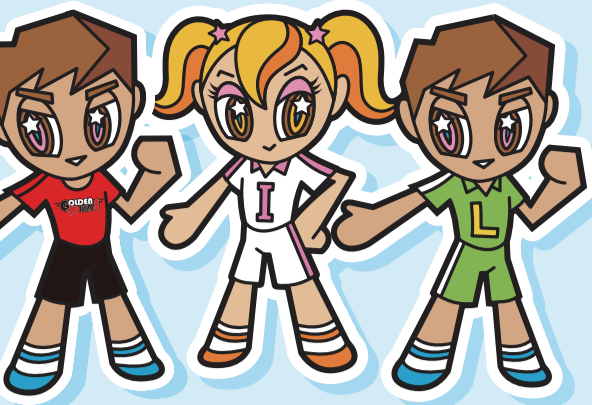




# アイレクスNEO豊田前山 タイムスケジュール



	月		火		水		木		金		土		日	
	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール
9:30														
10:00											9:30~10:30 体育初級 (園児)	9:30~10:30 スイミング 初級 (園児・小学生)	9:30~10:30 ゴールデンキッズ	9:30~10:30 スイミング 初級 (園児・小学生)
11:00											10:30~11:30 体育初中級 (小学生)	10:30~11:30 スイミング 初中級 (小学生)	10:30~11:30 ゴールデンキッズ	10:30~11:30 スイミング 初中級 (小学生)
12:00											11:30~12:30 体育中上級 (小学生)	11:30~12:30 スイミング 中上級 (小学生)	11:30~12:30 ゴールデンキッズ	11:30 キッズクラス 未就園児 12:15 スイミング 中上級 (小学生)
13:00												12:30~13:30 スイミング 上級 (小・中学生)	12:30~13:30 ゴールデンキッズ	12:30~13:30 スイミング 上級 (小・中学生)
14:00														
15:00			15:00~15:45 キッズクラス 未就園児							15:00~15:45 キッズクラス 未就園児	15:00~15:45 キッズクラス 未就園児	14:00~15:00 ゴールデンキッズ	14:00~15:00 スイミング 初級 (園児・小学生)	
16:00	15:45~16:45 ゴールデンキッズ	15:45~16:45 スイミング 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児)	15:45~16:45 スイミング 初級 (園児・小学生)	15:45~16:45 体育初級 (園児)	15:45~16:45 スイミング 初級 (園児・小学生)				15:45~16:45 体育初級 (園児)	15:45~16:45 スイミング 初級 (園児・小学生)	15:00~16:00 ゴールデンキッズ	15:00~16:00 スイミング 初中級 (小学生)	
17:00	16:45~17:45 ゴールデンキッズ	16:45~17:45 スイミング 初中級 (小学生)	16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	16:45~17:45 スイミング 初中級 (小学生)	17:00~18:00 ゴールデンキッズ	16:45~17:45 スイミング 初中級 (小学生)				16:45~17:45 体育初中級 (小学生)	16:45~17:45 スイミング 初中級 (小学生)	16:15~17:15 体育初級 (園児)	16:00~17:00 スイミング 中上級 (小学生)	
18:00	17:45~18:45 ゴールデンキッズ	17:45~18:45 スイミング 中上級 (小学生)	17:45~18:45 体育中上級 (小学生)	17:45~18:45 スイミング 中上級 (小学生)	18:00~19:00 ゴールデンキッズ	17:45~18:45 スイミング 中上級 (小学生)				17:45~18:45 体育中上級 (小学生)	17:45~18:45 スイミング 中上級 (小学生)	17:15~18:15 体育初中級 (小学生)	17:00 スイミング 上級 (小・中学生)	17:00 選手
19:00		18:45 スイミング 上級 (小・中学生) 19:45 選手		18:45 スイミング 上級 (小・中学生) 19:45 選手	19:00~20:00 ゴールデンキッズ	18:45 スイミング 上級 (小・中学生) 19:45 選手				19:00~20:00 ゴールデンキッズ	18:45 スイミング 上級 (小・中学生) 19:45 選手	18:15~19:15 体育中上級 (小学生)		
20:00														

休館日

	スイミング					体育		ゴールデンキッズ
	キッズ	初級	初中級	中上級	選手	体育		GK
対象年齢	未就園児：2歳3ヵ月～ ※レッスン時水中オムツ着用	園児：3歳～ ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小学生以上 ※コーチ推薦	キッズ 2歳3ヶ月～	初級：園児(3歳～) 初中級：小学生以上 中上級：小学生以上	5歳～12歳 ※誕生月の3ヵ月前から入会受付可能
練習時間	45分	60分	60分	60分	90分	45分	60分	60分
内容	集団行動の中で協調性を学び水に触れる楽しさを学ぶことができます。	水慣れからクロールまで指導します。1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール、背泳ぎ25mまで習得します。	平泳ぎ、バタフライの4泳法をマスターし100m個人メドレーを目標としたクラスです。	競技出場を通じて目標に向かって努力する心を育てます。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での苦手をなくします。		走る・投げる・踊るの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。