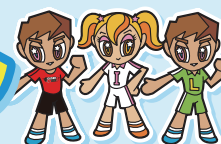




アイレクスNEO豊橋 曜日別タイムスケジュール



	月		火		水		木		金		土		日		
	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	アリーナ	プール	
9:00															
10:00											9:30~10:30 体育初級 (園児・小学生)	9:30~10:30 スイミング 初級 (園児・小学生)			
11:00											10:30~11:30 体育初中級 (小学生)	10:30~11:30 スイミング 初中級 (小学生)			
12:00											11:30~12:30 体育中上級 (小・中学生)	11:30~12:30 スイミング 中上級 (小・中学生)			
13:00												12:30~13:30 スイミング 上級 (小・中学生)			
14:00											13:00~14:00 体育初級 (園児・小学生)				
15:00				14:45~15:30 スイミング キッズ(未就園児)				14:45~15:30 スイミング キッズ(未就園児)				14:00~15:00 体育初級 (園児・小学生)	14:00~15:00 スイミング 初級 (園児・小学生)		
16:00	16:00~17:00 ゴールデンキッズ	16:00~17:00 スイミング 初級 (園児・小学生)	16:00~17:00 ダンス入門 (園児・小学生)	16:00~17:00 スイミング 初級 (園児・小学生)	16:00~17:00 体育初級 (園児・小学生)	16:00~17:00 スイミング 初級 (園児・小学生)	16:00~17:00 ゴールデンキッズ	16:00~17:00 スイミング 初級 (園児・小学生)	16:00~17:00 ダンス入門 (園児・小学生)	16:00~17:00 スイミング 初級 (園児・小学生)		16:00~17:00 スイミング 中上級 (小・中学生)			
17:00	17:00~18:00 ゴールデンキッズ	17:00~18:00 スイミング 初中級 (小学生)	17:05~18:05 ダンス入門・初級 (小学生)	17:00~18:00 スイミング 初中級 (小学生)	17:00~18:00 体育初中級 (小学生)	17:00~18:00 スイミング 初中級 (小学生)	17:00~18:00 ゴールデンキッズ	17:00~18:00 スイミング 初中級 (小学生)	17:05~18:05 ダンス入門・初級 (小学生)	17:00~18:00 スイミング 初中級 (小学生)	16:15~17:15 ゴールデンキッズ	17:00~18:00 スイミング 上級 (小・中学生)			
18:00	18:00~19:00 ゴールデンキッズ	18:00~19:00 スイミング 中上級 (小・中学生)	18:10~19:10 ダンス初中級 (小・中学生)	18:00~19:00 スイミング 中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 体育中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 スイミング 中上級 (小・中学生)	18:00~19:00 ゴールデンキッズ	18:00~19:00 スイミング 中上級 (小・中学生)	18:10~19:10 ダンス初中級 (小・中学生)	18:00~19:00 スイミング 中上級 (小・中学生)					
19:00		19:00~20:00 スイミング 上級 (小・中学生)		19:00~20:00 スイミング 上級 (小・中学生)		19:00~20:00 スイミング 上級 (小・中学生)		19:00~20:00 スイミング 上級 (小・中学生)		19:00~20:00 スイミング 上級 (小・中学生)					
20:00															

休館日

	スイミング					体育	エイバックスダンスマスター	ゴールデンキッズ
	キッズ	初級	初中級	中上級	上級	体育	ダンス	GK
対象年齢	未就園児(2歳3ヶ月~)	園児3歳~小学2年生 ※オムツが外れてから	小学生以上	小学生以上	小・中学生	初級: 園児~小学2年生 初中級: 小学生以上 中上級: 小学生以上	入門: 園児・小学生 入門・初級: 小学生 初中級: 小・中学生	5歳~12歳 ※誕生日の3ヵ月前から入会受付可能
練習時間	45分	60分	60分	60分	60分	60分	60分	60分
内容	水遊びを通して体力づくりを促進します。集団行動に慣れ親しむことができます。	水慣れからクロールまで指導します。1時間集中できる精神力を養います。	水慣れクラスからクロール15m、背泳ぎ25mまで習得します。	クロール25m・50m、平泳ぎ、バタフライの習得を目標としたクラスです。	年齢や体力のレベルに応じ、100m個人メドレーや50m各種目で目標タイムを設定。今までに習得した4泳法のスキルアップを目指します。	学校体育に沿ったカリキュラムで、鉄棒・マット・跳び箱を学び、体育の授業での手をなくします。	圧倒的なダンススキルを身につけ、実践的な経験をとお子様成長ができます。	走る・投げる・跳ぶの3つのプログラムを基に、お子様の運動神経の多角的な向上を目的としたスクールです。