



曜日別タイムスケジュール



	月			火			水			木			金			土			日	
	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ	スタジオ カルチャー	プール	アリーナ
10:00																10:00~11:00 JA (園児)	10:00~11:00 体育初級 (園児)		10:00~11:00 JA (園児)	10:00~11:00 ゴールデンキッズ
11:00				11:00~11:45 ベビー												11:00~11:45 ベビー			11:00~12:10 JB (小学生)	11:00~12:00 ゴールデンキッズ
12:00																12:10~13:20 JC (小学生)	12:10~13:20 体育中上級 (小学生)		12:10~13:20 JC (小学生)	12:05~13:15 体育初中級 (小学生)
13:00																		12:40~13:30 HIPHOP 園児		
14:00	13:30~14:20 キッズ			13:30~14:20 キッズ			13:30~14:15 ベビー			13:30~14:20 キッズ			13:30~14:20 キッズ			13:40~14:25 ベビー	13:30~14:30 JM (小学生)	13:35~14:35 HIPHOP 初級	13:20~14:20 JA (園児) 25歳~21歳	13:15~14:25 体育中上級 (小学生)
15:00																14:30~15:30 JA (園児)	14:30~15:30 ゴールデンキッズ		14:40~15:40 HIPHOP 初中級	
16:00	15:30~16:30 JA (園児)	15:30~16:30 体育初級 (園児)		15:30~16:30 JA (園児)	15:30~16:30 ゴールデンキッズ	15:40~16:30 チアリトル	15:45~16:45 JA (園児)	15:45~16:45 体育初級 (園児)		15:30~16:30 JA (園児)	15:30~16:30 体育初級 (園児)		15:45~16:45 JA (園児)	15:45~16:45 体育初級 (園児)	15:55~16:45 チアリトル	15:30~16:40 JB (小学生)	15:35~16:35 体育初級 (園児)		15:50~16:50 HIPHOP 中上級	
17:00	16:30~17:40 JB (小学生)	16:40~17:40 ゴールデンキッズ		16:30~17:40 JB (小学生)	16:30~17:30 ゴールデンキッズ	16:35~17:35 チアキッズ	16:45~17:55 JB (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)		16:30~17:40 JB (小学生)	16:30~17:40 体育初中級 (小学生)		16:45~17:55 JB (小学生)	16:45~17:55 体育初中級 (小学生)	16:50~17:50 チアキッズ	16:40~17:50 JC (小学生)	16:35~17:45 体育初中級 (小学生)			
18:00	17:40~18:50 JC (小学生)	17:40~18:40 ゴールデンキッズ		17:40~18:50 JC (小学生)	17:45~18:45 チアジュニア	18:00~18:50 書道教室	17:55~19:05 JC (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小学生)		17:40~18:50 JC (小学生)	17:40~18:50 体育中上級 (小学生)		17:55~19:05 JC (小学生)	17:55~19:05 体育中上級 (小学生)	18:00~19:00 チアジュニア	17:50 選手	17:50 JM (小学生)	17:45~18:55 体育中上級 (小学生)		
19:00	18:50~20:00 JM (小学生)	18:40~19:40 ゴールデンキッズ		18:50 選手	18:50~20:00 JM (小学生)	19:00~20:00 ゴールデンキッズ	19:05 選手	19:05 JM (小学生)		18:50 選手	18:50 JM (小学生)	19:15~20:15 ゴールデンキッズ	19:05 選手	19:05 JM (小学生)						
20:00						19:30~20:45 チア中高生														

スイミング

習い事人気NO.1!
楽しい全身運動で
健全な心身づくり。

体育スクール

学校教育の得意、
不得意を
改善します!

運動神経向上スクール **ゴールデンキッズ**

運動能力は5歳~12歳が
勝負! 3つのプログラムで
多角的に向上させます。

キッズダンス

ダンス必修化で人
気上昇! リズム感と
バランス力アップ!

チアリーディング

周りの人を元気にさせ
る女の子の憧れ!

書道

美しい文字が書ける
という事は一生の財
産でもあり、自身に
もつなげられます。